

ISTRUZIONI PER IL TECNICO ORTOPEDICO

Regolazione della flesso/estensione e immobilizzazione.

- Per sostituire gli inserti, rimuovere il coperchio di copertura dello snodo, premere sul lato posteriore sul profilo zigrinato e spingere verso l'esterno (fig. 1).
- Per sostituire gli inserti, rimuovere la pinzetta dal coperchio di copertura dello snodo (fig. 2), e togliere gli inserti con quest'ultima. Prima agire sugli inserti della flessione (fig. 3) e solo successivamente sugli inserti dell'estensione. Per essere distinti gli inserti sono stati contrassegnati con FLEX (inserti della flessione) o EXT (inserti della estensione) e con il relativo grado di regolazione. Come ulteriore differenza gli inserti di flessione FLEX sono di colore nero, gli inserti di estensione EXT sono di color argento. Inserire i nuovi inserti nello snodo, prima inserire l'estensione EXT e solo successivamente l'inserto della flessione FLEX in modo da far corrispondere l'indicazione di UP e il O dello snodo con quella dell'inserto.

Uno scatto conferma il blocco dell'inserto.

- Muovere lo snodo e controllare la posizione degli inserti. Riposizionare la pinzetta nel supporto del coperchio e fissare il coperchio di copertura. Si agganciano entrambe le estremità al lato anteriore dello snodo, poi premere la copertura.

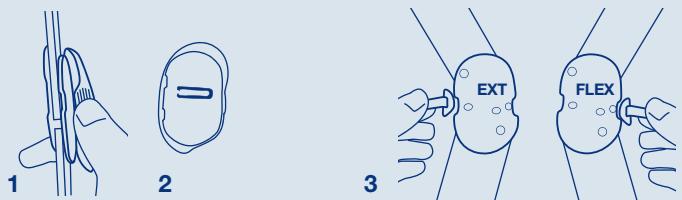
Uno scatto conferma la posizione corretta.

Immobilizzazione: inserire per primo l'inserto per la limitazione della estensione, poi il corrispondente per la limitazione della flessione. I gradi della regolazione mediale (lato interno) e di quella laterale (lato esterno) devono sempre coincidere.

Stop per il controllo dell'estensione: (EXT) 0°, 10°, 20°, 30°, 45°

Stop per il controllo della flessione: (FLEX) 0°, 10°, 20°, 30°, 45°, 60°, 75°, 90°, 120°

Possibilità di immobilizzazione a: (IMM.) 0°, 10°, 20°, 30°, 45°



⚠️ Avvertenza importante

Modificare le limitazioni della flesso-estensione solo su indicazione del medico curante. Per evitare l'iperestensione, vanno inseriti sempre gli inserti per l'estensione, oppure quelli a 0°. Gli inserti conferiscono alla ginocchiera l'esatto movimento angolare. Se i tessuti molli si presentano in condizioni problematiche, può essere necessario (a causa dell'eventuale compressione dei tessuti molli) l'inserimento di un inserto più ampio, per limitare il movimento del ginocchio all'angolo di apertura desiderato. Accertarsi anche che gli snodi della ginocchiera siano nella corretta posizione: il centro degli snodi deve trovarsi all'altezza del margine superiore della rotula. Lo snodo va posizionato dietro alla linea mediana della gamba.

⚠️ Adattamento dell'ortesi

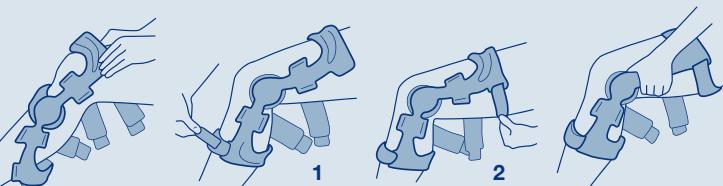
Nell'adattare l'ortesi, assicurarsi che gli snodi rimangano paralleli. In questo modo si garantisce la corretta funzionalità oltre al movimento scorrevole evitando un'usura precoce.

⚠️ Fissaggio delle asole delle cinghie

Le asole delle cinghie sono fissate sufficientemente e volutamente mobili. Non stringere ulteriormente le viti poiché sono sufficientemente salde. Una forza esagerata applicata sulle viti potrebbe provocarne la rottura.

ISTRUZIONI PER INDOSSARE LA GINOCCHIERA

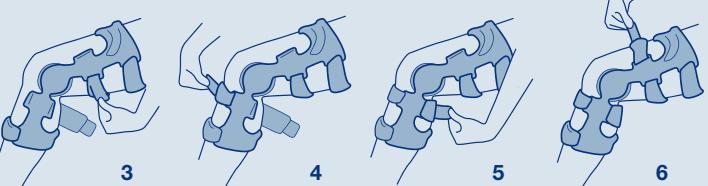
- Aprite tutte le chiusure grippanti. Sedetevi sul bordo di una sedia posizionate l'ortesi sulla gamba; piegatela in modo che formi un angolo di 45°. Posizionate gli snodi in modo tale che il centro degli stessi sia posizionato all'altezza della parte superiore della rotula.
- Chiudete inizialmente la cinghia inferiore anteriore (fig. 1), di seguito la cinghia superiore posteriore (fig. 2). Mantenete il ginocchio in posizione flessa e appoggiate le due articolazioni verso la parte posteriore della gamba.



Avvertenza.

Se la ginocchiera viene utilizzata in maniera adeguata, il meccanismo degli snodi non richiede una manutenzione particolare. Tuttavia, dopo aver impiegato la ginocchiera in acqua, lo snodo va lubrificato con Teflon™ Spray.

- In seguito, chiudete la cinghia superiore posteriore (fig. 3). Sposte leggermente l'articolazione in avanti, facendo però attenzione a non tirare le articolazioni oltre la linea centrale laterale della gamba.
- Chiudete la cinghia inferiore anteriore (fig. 4) e poi la cinghia inferiore posteriore (fig. 5); infine la cinghia superiore anteriore (fig. 6).
- Fate qualche flessione leggera del ginocchio e richiudete tutte le cinghie a fondo, seguendo lo stesso ordine al fine di evitare che l'ortesi scivoli.



Cosa fare quando l'ortesi scivola?

Verificate che l'ortesi sia fissata e chiusa correttamente. Il centro degli snodi deve essere all'altezza della parte superiore della rotula. La cinghia superiore (fig. 5) deve essere situata sopra il muscolo del polpaccio. Togliete il rivestimento del cuscinetto del ginocchio e indossateli direttamente sulla pelle. Fate attenzione a eventuali reazioni cutanee; che potrebbero insorgere in persone con pelle sensibile. Non indossare l'ortesi sopra i vestiti.